

PROGRAMMA

VOLKSUNIVERSITEIT HET GROENE HART

Locaties in Woerden & Bodegraven

Samen
leren!

Cursussen
Workshops
Excursies
Lezingen
Trainingen

Talen | Culinair | Mens & Maatschappij
Hobby & Vrije tijd | Kunst & Cultuur



SEPTEMBER - DECEMBER

2020

www.vuhetgroenehart.nl

TALLEN

Leer snel één van de vele talen uit ons ruime aanbod talencursussen in motiverend groepsverband! Onder professionele begeleiding werk je in kleine groepjes op verschillende niveaus aan je spreek-, luister- en leesvaardigheid.

Tijdens de cursus word je wegwijs gemaakt in grammatica en bouw je een woordenschat op waarmee je al gauw in de praktijk een gesprekje kunt voeren. Om de niveaus van de cursussen duidelijk aan te geven, gebruiken wij het Europese Referentiekader (ERK). Dit kader is sinds enkele jaren de standaard voor het taalonderwijs in Europa en geeft jou (en eventueel een werkgever) dus een goed beeld van jouw niveau.

Op woensdagavond 7 september houden wij **talenspreekuur**. Je kunt dan kennismaken met de docent en samen in overleg bepalen welk niveau cursus het best bij jou past. Op onze website kun je je inschrijven voor dit spreekuur. Tevens vind je daar een link om je kennis en niveau van Spaans, Italiaans, Frans en Engels te bepalen.

ARABISCH

Arabisch 2

Start: maandag 14-sep-20	20:30u	TAL1617W	Cursus 31 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 343,00

Arabisch 1

Start: maandag 05-okt-20	18:50u	TAL1616W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00



CHINEES

Chinees Thematisch

Start: dinsdag 15-sep-20	20:30u	TAL1608W	Cursus 29 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 290,00 *)

Chinees Start

Start: dinsdag 06-okt-20	18:50u	TAL1609W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00 *)

DUITS

Duits voor beginners

Start: donderdag 01-okt-20	20:00u	TAL1566W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00

Duits conversatie

Start: maandag 05-okt-20	20:00u	TAL1567W	Cursus 10 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 115,00

ENGELS

Engels 2 (overdag)

Start: vrijdag 18-sep-20	09:15u	TAL1612W	Cursus 31 lessen
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 300,00

Engels 1 (overdag)

Start: vrijdag 02-okt-20	10:45u	TAL1611W	Cursus 24 lessen
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 270,00

Engels voor Absolute beginners

Start: dinsdag 06-okt-20	13:30u	TAL1529B	Cursus 20 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 230,00

Conversatie Engels voor Senioren (55+)

Start: dinsdag 06-okt-20	09:30u	TAL1515B	Cursus 20 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 225,00

Engels 1

Start: dinsdag 06-okt-20	18:50u	TAL1610W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00

Engels 3 opfris

Start: dinsdag 06-okt-20	18:50u	TAL1605W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00



Engels conversatie

Start: dinsdag 06-okt-20	10:45u	TAL1577W	Cursus 24 lessen
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 270,00

Engels conversatie voor gevorderden

Start: dinsdag 06-okt-20	09:15u	TAL1576W	Cursus 24 lessen
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 270,00

Presentaties geven in het Engels

Start: dinsdag 03-nov-20	20:30u	TAL1642W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 40,00

Schriftelijke correspondentie in het Engels

Start: dinsdag 06-okt-20	20:30u	TAL1641W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 40,00

Engels Cambridge vervolg

Start: dinsdag 06-okt-20	20:30u	TAL1574W	Cursus 13 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 148,00

Telefoneren en algemene gesprekken in het Engels

Start: dinsdag 24-nov-20	20:30u	TAL1643W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 40,00

FRANS

Frans 1

Start: woensdag 07-okt-20	20:30u	TAL1601W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00

Frans 2

Start: donderdag 01-okt-20	18:50u	TAL1602W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00

Frans 4

Start: woensdag 07-okt-20	18:50u	TAL1603W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00

Frans 5

Start: donderdag 01-okt-20	20:30u	TAL1604W	Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 270,00

TALLEN



ITALIAANS

Italiaans 1 (Elementare 1)

Start: maandag 05-okt-20 18:50u TAL1580W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)

Italiaans 2 (Elementare 2)

Start: maandag 05-okt-20 18:50u TAL1578W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)

Italiaans 4 (Intermedio)

Start: woensdag 07-okt-20 20:30u TAL1579W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)

Italiaans 5 (Avanzato 1)

Start: woensdag 07-okt-20 18:50u TAL1581W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00

Italiaans 6 (Avanzato 2)

Start: maandag 05-okt-20 20:30u TAL1600W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)

Italiaans 7

Start: donderdag 08-okt-20 18:50u TAL1582W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)



NEDERLANDS

Nederlands voor anderstaligen 1

Start: zaterdag 03-okt-20 09:00u TAL1606W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)

Nederlands voor anderstaligen 2

Start: zaterdag 03-okt-20 10:40u TAL1607W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)



POOLS

Pools conversatie op vakantie of op het werk

Start: maandag 05-okt-20 20:30u TAL1573W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00

Pools 1

Start: maandag 05-okt-20 18:50u TAL1572W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)

RUSSISCH

Russisch 1

Start: dinsdag 06-okt-20 18:50u TAL1595W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)

Russisch 2

Start: dinsdag 06-okt-20 20:30u TAL1596W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)



SPAANS

Spaans 1

Start: donderdag 08-okt-20 09:00u TAL1564W Cursus 24 lessen
Het Klooster, Woerden Prijs: € 270,00

Spaans 1

Start: woensdag 07-okt-20 20:30u TAL1561W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00

Spaans 2

Start: woensdag 07-okt-20 18:50u TAL1562W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00

Spaans 2

Start: woensdag 07-okt-20 20:30u TAL1570W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00

Spaans 3

Start: dinsdag 06-okt-20 20:00u TAL1565B Cursus 24 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven Prijs: € 270,00

Spaans Hablar y practicar

Start: donderdag 08-okt-20 18:50u TAL1563W Cursus 24 lessen
mboRijnland, Woerden Prijs: € 270,00 *)



MENS & MAATSCHAPPIJ

LICHAAM & GEEST

Het levenstestament - de regie zelf in handen houden

Start: donderdag 08-okt-20	19:30u	MEM1644W	Lezing
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 12,00

Valpreventie in het dagelijks leven

Start: maandag 12-okt-20	19:00u	MEM1645B	Workshop
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 15,00

Toneel improvisatie, ga zelf eens de vloer op!

Start: zaterdag 31-okt-20	10:00u	MEM1640W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 96,00

Lezing: ADHD bij vrouwen

Start: dinsdag 03-nov-20	19:30u	MEM1655B	Lezing
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 15,00 *)

ADHD bij vrouwen

Start: dinsdag 10-nov-20	10:00u	MEM1631B	Cursus 3 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 52,00 *)

EHBO bij baby's en kinderen

Start: woensdag 04-nov-20	19:30u	HVT1503W	Cursus 2 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 39,00

Kennismaken met lachyoga

Start: donderdag 05-nov-20	19:30u	MEM1504B	Workshop
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 19,00

Nek- en schoudermassage

Start: zaterdag 07-nov-20	10:00u	MEM1588B	Workshop
t Centrum, Bodegraven			Prijs: € 23,00 *)

Triggerpoints (pijnbestrijding en zelfbehandeling)

Start: zaterdag 14-nov-20	10:00u	MEM1583W	Workshop
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 26,00 *)



Mindfulness yoga, voor meer balans en vitaliteit

Start: dinsdag 17-nov-20	19:30u	MEM1533B	Workshop
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 19,00

EMDR: wat is het en hoe werkt het?

Start: woensdag 25-nov-20	19:30u	MEM1534B	Lezing
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 15,00

Rustig blijven in conflict: geweldloze communicatie

Start: zaterdag 28-nov-20	09:00u	MEM1555B	Workshop
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 25,00

LIFESTYLE

Kleur- en stylingadvies voor de 50+ vrouw

Start: woensdag 14-okt-20	19:30u	MEM1584W	Workshop 2 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 52,00

Kleuradvies voor je kleding

Start: zaterdag 07-nov-20	10:00u	MEM1513B	Workshop
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 33,00

COMMUNICATIE & PERSOONLIJKE GROEI

De wereld van doven en gebarentaal

Start: maandag 09-nov-20	19:30u	MEM1526B	Lezing
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 15,00 *)

Omgaan met lastig gedrag

Start: woensdag 18-nov-20	19:30u	MEM1594W	Workshop
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 26,00 *)

Hooggevoeligheid voor gevorderden

Start: zaterdag 21-nov-20	10:30u	MEM1523W	Lezing
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 15,00 *)

Kennismaken met mindfulness

Start: maandag 23-nov-20	20:00u	MEM1540W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 46,00

FILOSOFIE & LEVENSBESCHOUWING

Filosoferen kun je leren

Start: woensdag 07-okt-20	19:00u	MEM1522W	Cursus 2 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 39,00 *)

FINANCIEEL, WERK & LOOPBAAN

Boekhouden voor ZZP-ers inhaalles

Start: donderdag 01-okt-20	19:30u	MEM1586B	Cursus
t Centrum, Bodegraven			Prijs: € 17,50

Snellezen en geheugentraining

Start: woensdag 28-okt-20	19:15u	MEM1521B	Cursus 3 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 62,00 *)



Durf te presenteren, durf te vertellen!

Start: zaterdag 31-okt-20	10:00u	MEM1524W	Cursus 4 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 89,00

Hoe vind je het snelst een baan die bij je past?

Start: woensdag 18-nov-20	19:15u	MEM1537B	Cursus 2 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 39,00

SOCIAL MEDIA & COMPUTER

Veiliger online

Start: maandag 05-okt-20	19:30u	MEM1539B	Lezing
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 17,00

Maak je eigen website; WordPress voor beginners

Start: donderdag 29-okt-20	20:00u	MEM1569W	Cursus 5 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 85,00 *)

MAATSCHAPPELIJKE BEWEGINGEN

Introductie op Islam

Start: woensdag 14-okt-20	20:00u	MEM1541W	Lezing
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 15,00

Een sociaal Europa, wensbeeld of realiteit

Start: donderdag 15-okt-20	19:30u	MEM1560W	Lezing
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 15,00

Als kinderen anders leren: problemen en oplossingen

Start: woensdag 18-nov-20	19:30u	MEM1554B	Lezing
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 15,00



DIVERSE

Opfriscursus verkeersregels door Veilig Verkeer Nederland

Start: dinsdag 10-nov-20	19:30u	MEM1516B	Lezing
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 15,00

HOBBY & VRIJE TIJD

DIER & NATUUR

De geneeskraft van essentiële oliën voor mens en dier

Start: dinsdag 29-sep-20	19:30u	HVT1593W	Workshop
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 25,00

Kattengedrag begrijpen

Start: dinsdag 06-okt-20	19:30u	HVT1501W	Lezing
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 15,00



Geneeskragtige kruiden voor mens en dier

Start: dinsdag 13-okt-20	19:30u	HVT1592W	Lezing
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 15,00

FOTOGRAFIE & BEELDBEWERKING

Portretfotografie

Start: donderdag 01-okt-20	19:30u	HVT1654W	Cursus 6 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 115,00

Fotografie basiscursus: spiegelreflex- of systeemcamera

Start: donderdag 08-okt-20	19:30u	HVT1653W	Cursus 9 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 165,00

Beter fotograferen met je mobiel

Start: dinsdag 06-okt-20	09:30u	HVT1557W	Cursus 2 lessen
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 46,00

Portretfoto's maken met je smartphone voor beginners

Start: donderdag 15-okt-20	13:00u	MEM1517B	Workshop
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 33,00

Straatfotografie

Start: dinsdag 27-okt-20	09:00u	HVT1559W	Workshop
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 38,00

Gebruik je flitser nacht en dag

Start: dinsdag 06-okt-20	19:00u	HVT1556W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 66,00

Nachtfotografie

Start: dinsdag 10-nov-20	19:00u	HVT1558W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 66,00

HANDVAARDIGHEID & TECHNIEK

Handletteren doe je zo!

Start: woensdag 30-sep-20	19:30u	HVT1507W	Cursus 5 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 85,00 *)

Maak zelf deze mooie tas!

Start: zaterdag 10-okt-20	09:30u	HVT1525W	Workshop
Djamila Fashion, Nieuwebrug			Prijs: € 30,00 *)

Sieraden maken

Start: zaterdag 10-okt-20	09:30u	HVT1647B	Workshop
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 27,00 *)

Kalligraferen in het Chinees! Durf jij het aan?

Start: woensdag 11-nov-20	19:30u	HVT1508W	Cursus 10 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 186,00*)

SCHILDEREN & TEKENEN

Schilderen met aquarel- of acrylverf

Start: maandag 14-sep-20	19:30u	HVT1519B	Cursus 20 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 325,00

Schilderen met aquarel- of acrylverf

Start: woensdag 16-sep-20	09:00u	HVT1518B	Cursus 20 lessen
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 315,00

Schilderen met oliepastelkrijt

Start: dinsdag 06-okt-20	19:30u	HVT1651W	Workshop
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 25,00 *)



Expeditie schetsboek: de verdieping

Start: dinsdag 13-okt-20	19:30u	HVT1652W	Cursus 4 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 69,00 *)

SCHMINKEN

Kinderen schminken

Start: zaterdag 07-nov-20	10:00u	HVT1500W	Workshop
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 28,00 *)

HOBBY & VRIJE TIJD

KUNST & CULTUUR

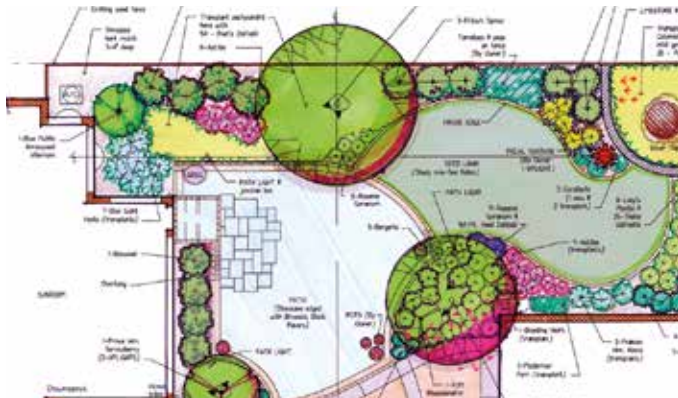
HUIS & TUIN

Tuinontwerpen

Start: maandag 28-sep-20	19:30u	HVT1648B	Cursus 3 lessen
t Centrum, Bodegraven			Prijs: € 54,00 *)

Tuinontwerpen

Start: woensdag 30-sep-20	19:30u	HVT1510W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 54,00 *)



Beplantingsplan maken

Start: maandag 09-nov-20	19:30u	HVT1649B	Cursus 2 lessen
t Centrum, Bodegraven			Prijs: € 39,00 *)

Beplantingsplan maken

Start: woensdag 11-nov-20	19:30u	HVT1509W	Cursus 2 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 39,00 *)

Mooi langwerpig kerststuk in je eigen stijl en kleur

Start: maandag 07-dec-20	19:30u	HVT1514W	Workshop
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 21,00 *)

Tuinontwerpen

Start: dinsdag 12-jan-21	19:30u	HVT1512W	Cursus 3 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 54,00 *)

SPORT & SPEL



Beter bridgen door gouden tips

Start: woensdag 07-okt-20	19:30u	HVT1646B	Cursus 2 lessen
t Centrum, Bodegraven			Prijs: € 34,00

CULINAIR

Amuses voor de Kerst

Start: donderdag 19-nov-20	19:30u	CUL1546B	Workshop
t Centrum, Bodegraven			Prijs: € 30,00 *)

(KUNST)GESCHIEDENIS

Inleiding Westerse kunstgeschiedenis

Start: dinsdag 27-okt-20	20:00u	KEC1542W	Cursus 6 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 107,00

Drieluik: De symboliek van romaanse beeldhouwkunst

Start: woensdag 18-nov-20	10:00u	KEC1532W	Lezing 3 lessen
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 40,00



Lezing 1: Wellust in de romaanse kunst

Start: woensdag 18-nov-20	10:00u	KEC1545W	Lezing
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 15,00

Lezing 2: De symboliek in de romaanse beeldhouwkunst

Start: woensdag 25-nov-20	10:00u	KEC1530W	Lezing
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 15,00

Lezing 3: Romaanse timpanen: dat hangt je boven het hoofd

Start: woensdag 02-dec-20	10:00u	KEC1531W	Lezing
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 15,00

Vrouwen in de kunst

Start: woensdag 09-dec-20	20:00u	KEC1657W	Lezing
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 15,00

LITERATUUR, MUZIEK EN DANS

Schubert

Start: woensdag 14-okt-20	10:00u	KEC1591W	Lezing
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 15,00

Brontë Zusjes: Het leven van de schrijfsters Brontë

Start: donderdag 15-okt-20	19:30u	KEC1571W	Lezing
Boekhandel De Kler, Woerden			Prijs: € 15,00

STEDEN & LANDEN

De archeologie van Ierland

Start: woensdag 07-okt-20	10:00u	KEC1536W	Lezing
Het Klooster, Woerden			Prijs: € 15,00



Australië - vier keer Down Under

Start: zaterdag 31-okt-20	10:00u	KEC1597W	Cursus 4 lessen
mboRijnland, Woerden			Prijs: € 65,00

Zijn zij nou gek of zijn wij het? Heden Rusland-West Europa

Start: woensdag 04-nov-20	20:00u	MEM1547B	Lezing
Het Evertshuis, Bodegraven			Prijs: € 15,00

LESLOCATIES

De lessen vinden plaats op diverse locaties in Woerden en Bodegraven. Voor cursussen die specifieke voorzieningen vergen, huren wij passende accommodatie.



MBO RIJNLAND WOERDEN
POLANERBAAN 15



EVERTSHUIS BODEGRAVEN
JULIANA STRAAT 4



HET KLOOSTER, WOERDEN

Wij houden kantoor in Het Klooster, Wilhelminaweg 77 in Woerden.

Geopend: ma. t/m vr. van 09.00-12.00 uur (niet tijdens schoolvakanties).

(0348) 420 662

info@vuhetgroenehart.nl

www.vuhetgroenehart.nl

Corona maatregelen:

Helaas hebben wij in het afgelopen halfjaar onze activiteiten moeten afbreken als gevolg van de Corona crisis. Gelukkig is het mogelijk om in het najaar weer te starten. Uiteraard zullen wij de dan geldende maatregelen volledig naleven, zoals het aanhouden van de 1,5m afstand, ook in de leslokalen.

Helaas hebben wij ons aanbod wel moeten beperken omdat niet bij alle activiteiten de maatregelen goed invulbaar blijken: onze kunstbussen en ook een groot deel van de culinaire activiteiten zullen we daarom in het najaar niet aanbieden.

Nieuws

Op de hoogte blijven van nieuw en actueel cursusaanbod? Meld je aan voor de nieuwsbrief op www.vuhetgroenehart.nl.



Volg ons ook op
[facebook.com/vuhetgroenehart](https://www.facebook.com/vuhetgroenehart)

Samen
leren!

Dit is een uitgave van Volksuniversiteit Het Groene Hart.

Najaar 2020. Oplage 55.300

Grafisch ontwerp: Herman de Langen Grafisch Werk.

www.vuhetgroenehart.nl